

Sem **Blaž Gec**, prihajam iz Dutovelj in štejem 24 pomladi. Letos zaključujem svoj študij na Fakulteti za šport, sem namreč **študent drugega letnika magistrskega študija, program Športna vzgoja**.

UVOD

Šport me spremlja že celo življenje, saj sem že pri osmih letih začel trenirati nogomet, ki sem ga aktivno igral 10 let. Kot dijak sem obiskoval gimnazijo v Sežani, ob koncu šolanja pa je bila moja edina izbira za študij prav Fakulteta za šport ali »DIF«, kot mu radi pogovorno rečemo. Za ta poklic so me navdušili tudi profesorji športne vzgoje, ki so me poučevali v gimnaziji in prav pri njih sem letos v sklopu strokovno-pedagoškega usposabljanja opravljal tudi trimesečno mentorsko prakso.

ŠTUDIJSKI PROGRAMI NA FAKULTETI

Študij na Fakulteti za šport je zaradi svoje specifike vsekakor nekaj povsem drugega, kot študij na preostalih fakultetah.

Študent lahko izbira med tremi različnimi smermi:

Športna vzgoja,
Kineziologija in
Športno treniranje.

Teoretična znanja, ki jih študentje skozi študij pridobijo, so **biološko-medicinska, naravoslovno-matematična ter družboslovno-humanistična**. Več kot polovica vsebin pa je praktične narave, kjer gre za pridobivanje znanj iz posameznih športov. Ker je velik poudarek na praksi, del študijskega programa poteka tudi v obliki **terenskih aktivnosti** (alpsko smučanje, nordijsko smučanje, planinstvo, vodne dejavnosti v naravi itd.). Prostorski pogoji na fakulteti so na visokem nivoju, saj so vse športne dvorane (teh je kar 5) nove oz. prenovljene. Prav tako se v **prostorih fakultete** nahajata tudi dva sodobna laboratorija, fitnes in bazen. Profesorji, ki poučujejo na fakulteti, so vrhunski športni strokovnjaki ter sooblikovalci slovenskega športa.

Program Športna vzgoja je namenjen tistim, ki želijo postati športni pedagogi in biti zaposljivi v šolstvu. Večji poudarek je na pedagoških predmetih ter na izpopolnjevanju tehnike posameznih športov in spoznavanju metodike poučevanja le-teh. Za pridobitev naziva »profesor športne vzgoje« je potrebno dokončati tudi drugo stopnjo študija.

Športno treniranje je program, namenjen tistim, ki se želijo bolj usmeriti v eno samo športno panogo ter spoznati zakonitosti izpopolnjevanja tehnike in metodike treniranja v izbrani športni panogi. Tu gre predvsem za razumevanje zakonitosti procesa športne vadbe ter obvladovanje diagnostičnih postopkov stanja treniranosti posameznika. Poklic, ki ga študentje pridobijo, je športni trener na področju športa mladih, kakovostnega in vrhunskega športa ter športa invalidov.

Tretji študijski program je **Kineziologija**. V tem programu je poudarek predvsem na razumevanju živčno-mehanskih, fizioloških in biomehaničnih zakonitostih gibanja, prav tako pa tudi na spoznavanju zakonitosti vpliva športne vadbe na razvoj temeljnih gibalnih sposobnosti človeka. Diplomiran kineziolog je tako strokovnjak za izvajanje programov kondicijske priprave, programov za zdravje ter programov preventive pred poškodbami gibalnega aparata.

Več informacij o študijskih programih in vpisu lahko dobite na spletni strani www.fsp.uni-lj.si/studij/, ali preko e-maila: referat@fsp.uni-lj.si.

Pripravila študenta drugega letnika magistrskega študija, program Športna vzgoja
Blaž Gec in Rok Kavčič