

Sem Ana Petelin, kraševka, doma iz Kobdilja. Gimnazijo sem obiskovala v Sežani na Šolskem centru Srečka Kosovela in imam nanjo zelo lepe spomine. Študij sem nadaljevala na Fakulteti za kemijo in kemijsko tehnologijo v Ljubljani, smer kemija. V četrtem letniku kemije sem izbrala smer biokemija. Diplomirala sem na Inštitutu Jožef Stefan v Ljubljani tam sem tudi doktorirala in bila zaposlena do leta 2011. Nato me je pot zanesla na Univerzo na Primorskem na **Fakulteto za vede o zdravju v Izolo**. Tu sem trenutno docentka na področju biokemije in poučujem kemijo in patofiziologijo prehrane na visokošolskem strokovnem programu I. st. Prehransko svetovanje - dietetika in II. st. Dietetika. Dietetiki lahko bistveno pripomoremo h hitrejšemu okrevanju in boljšemu počutju bolnikov med in po preboleli bolezni. Temeljne vsebine so s področja hrane in prehrane predvsem z vidika izboljševanje zdravja, za preprečevanje bolezni in škodljivih vplivov na zdravje ter za hitrejše okrevanje bolnikov. Največji delež podpornih vsebin študijskega programa je s področja medicine, pomemben pa je tudi delež podpornih vsebin s področja naravoslovja, vendar so tudi ta namenjena izključno razumevanju zdravja in bolezni. Sam študij omogoča izobraževanje in usposabljanje za: poglobljeno teoretično in metodološko znanje na področju prehrane in dietetike; ugotavljanje potreb po prehranski obravnavi in svetovanju ciljnim skupinam populacije, postavljanje ciljev glede izboljšanja prehranskega stanja populacije na podlagi epidemioloških kazalcev, načrtovanje prehranskega presejanja, izvajanje in evalvacija prehranskega svetovanja za ogroženo ciljno populacijo; načrtovanje, izvajanje in koordinacija promocijskih aktivnosti s področij zdrave in uravnotežene prehrane v ožji in širši skupnosti; organizacija in vodenje prehranskih obratov; sposobnost kritičnega razmišljanja in analitičnega reševanja problemov; sposobnost ravnanja v skladu s pravnimi in etičnimi normativi stroke; sposobnost samostojnega spremljanja razvoja stroke ter uspešno komuniciranje z bolnimi in njegovimi svojci, z zdravimi v družbeni skupnosti in s sodelavci v širšem delovnem okolju.

Več o študijskih programih na Fakulteti za vede o zdravju si lahko preberete na spletni strani <http://www.vszi.upr.si/>, lahko me pa tudi kontaktirate na ana.petelin@fvz.upr.si

Želim vam uspešno pot pri izbiri poklica!

doc. dr. Ana Petelin